

Majas vals

Ringfattning, enkel handfattning, valsfattning

Valssteg, sidsteg

1. Parvis i slutna ring. Alla vända mot ringens mitt.
Kavaljeren börjar med vänster fot, damen med höger fot.
Alla tar ett valssteg in mot mitten och ett valssteg tillbaka.
Kavaljeren dansar två valssteg på stället. Samtidigt förflyttar sig damen med två valssteg förbi kavaljeren till höger och in på damplats.
Upprepas 3 gånger.
2. Parvis på ring med enkel handfattning. Alla vända mot ringens mitt.
Två valssteg mot mitten, det första från varandra och det andra mot varandra, sedan en parisersnurr från varandra med två valssteg.
Stanna med ansiktena utåt.
Upprepa de två valsstegen och parisersnurren med två valssteg utåt tillbaka till stor ring.
Parvis med valsfattning och sidan mot ringens mitt, två sidsteg in mot mitten och två sidsteg tillbaka.
Omdansning med fyra valssteg.

KURS I GILLES-DANSER 16 OKT. 2010 PÅ VÄRSTABORG, INSTRUKTÖR: SONIA ALBERTSSON